

## HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN EL PERÚ

Dante Nieri Romero  
Centro de Orientación Deportiva (COD), Perú

**RESUMEN:** El siguiente trabajo intenta ofrecer una visión de la Psicología del Deporte en Perú, desde sus inicios, así como la situación actual y las perspectivas futuras. La parte histórica ha sido dividida en tres periodos. Una primera etapa inicial; una segunda etapa de desarrollo y una tercera que recoge la actualidad. Para el establecimiento de dichos momentos históricos se ha considerado la formación, las investigaciones y publicaciones y el ámbito profesional.

**PALABRAS CLAVE:** Historia, Perú, Psicología del Deporte.

**ABSTRACT:** O presente trabalho tenta oferecer uma visão da Psicologia do Esporte no Peru, desde seu começo, assim como a situação atual e as perspectivas futuras. A parte histórica foi dividida em três períodos. Uma primeira etapa inicial; uma segunda etapa de desenvolvimento e uma terceira que percorre a atualidade. Para o estabelecimento de tais momentos históricos se considerou a formação, as pesquisas e publicações e o campo profissional.

**KEYWORDS:** História, Peru, Psicologia do Esporte.

**RESUMO:** The present study tries to offer an idea of Sports Psychology in Peru, since the beginning, the present situation and the future perspectives. The historical part was divided in three periods (initial, development and actual). To establish such historical moments, it was considered the formation, researches and publications and the professional field.

**PALABRAS-CHAVE:** History, Peru, Sport Psychology.

## INTRODUCCIÓN

El objetivo del presente estudio es el de abordar el origen y desarrollo de la psicología del deporte en el Perú, para entender los antecedentes y hacia dónde se dirige en la actualidad esta joven ciencia en Perú. Para ello se han establecido tres periodos o etapas, en función de las investigaciones y publicaciones que se han realizado, así como de la formación específica del tema que han podido recibir las personas implicadas y, por último, las actividades o participación en el ámbito profesional y aplicado de la psicología del deporte.

### ETAPA I: INICIOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE (1970-1993)

#### Ámbito profesional

El primer precedente de un trabajo aplicado realizado, en este ámbito, en Perú del que se tiene conocimiento se remonta a 1970, con un psiquiatra peruano (del que desconocemos su nombre), que trabajó con la selección de fútbol que se clasificó para el mundial de México 70, dicha labor consistió en incrementar su rendimiento, desarrollando para ello tanto trabajos de carácter grupal como individual. Al parecer esta labor sólo supuso un esfuerzo aislado que no tuvo una mayor repercusión en el entorno deportivo y/o psicológico.

Es a partir de mediados de la década de los ochenta, cuando comienza a existir un mayor interés por el tema por parte de los psicólogos. Aunque se carece de información precisa, sí se tiene conocimiento de que algunos psicólogos comenzaron a hacer pequeñas incursio-

nes y trabajos en el ámbito deportivo y que algunos clubes empezaron a solicitar los servicios psicológicos, en realidad de carácter clínico, ya que en aquella época no existían psicólogos con una formación en el ámbito del deporte.

Entre los años 1974 y 1995, Núñez Begazo realizó investigaciones sobre el “perfil psicológico del deportista peruano”, ofreciendo dichos resultados a los deportistas, entrenadores y directivos. Ya en el año 1995, Núñez Begazo había evaluado a unos 3882 deportistas (2998 hombres y 884 mujeres) sobre aspectos como la inteligencia, carácter, temperamento, ansiedad y autopercepción como atletas.

Con motivo de la celebración, en la ciudad de La Habana (Cuba), del XXI Congreso Interamericano de Psicología y I Congreso Nacional de la Sociedad de Psicólogos de Cuba, en 1987, asistieron dos personas sumamente interesadas por el ámbito de la psicología del deporte como fue el psicólogo Enrique Vera Pérez y Tito Morinaga Mestas. Concretamente, el primero de ellos trabajó con el equipo de fútbol de la Universidad de Lima, a finales de los ochenta y principios de los noventa, siendo actualmente coordinador del Departamento de Psicología de la misma universidad y catedrático de la Universidad San Martín de Porres, de la Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y de Psicología. Por su parte, Morinaga era entrenador de equipos de fútbol y previamente había sido jugador profesional.

### **Publicaciones e Investigaciones**

Es en esta época cuando empiezan a aparecer los primeros trabajos relacionados con el ámbito deportivo y específicamente sobre Psicología del Deporte.

Del ámbito deportivo destacan Ángeles (1973), con la Tesis para sustentar grado académico de licenciatura de Psicología, titulada “El periodismo y su función en el deporte” o la De la Torre (1990), también para la Tesis de licenciatura sobre “La legislación peruana en el ámbito del deporte”.

En el caso de la Psicología del Deporte, Morinaga (1983) presenta como Tesis “Tres Investigaciones Psico Deportivas: Los Rasgos Neuróticos y la confianza Personal en "Futbolistas Profesionales"; Responsabilidad e irresponsabilidad en futbolistas profesionales y juveniles y; La Impulsividad y su Autocontrol en futbolistas profesionales y Amateurs”.

En cuanto a publicaciones reseñar el libro publicado, en Lima, en 1992, por Morinaga “Psicología Deportiva”, siendo considerada la primera publicación realizada específicamente sobre psicología del deporte en Perú.

### **ETAPA II: DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE (1993-2003)**

#### **Ámbito profesional**

En esa época algunas personas ya habían incursionado profesionalmente en esta disciplina (García Ucha, 2000).

Concretamente, en 1993, La Torre realiza un trabajo de campo con la delegación peruana que participó en los XII juegos Bolivarianos, conformada por

180 deportistas y 72 oficiales (autoridades del deporte, profesores, técnicos, personal paramédico, psicólogos, médicos, personal auxiliar, etc.), participando los siguientes deportes: atletismo, básquetbol, box, ciclismo, esgrima, kárate, gimnasia, judo, lucha, tiro, voleibol, fútbol, tenis de mesa, tenis de campo, taekwondo, levantamiento de pesas y deportes ecuestres. El proceso de intervención psicológica se realizó sobre las siguientes cuestiones: 1) De evaluación, 2) de iniciación y aprendizaje, 3) de adaptación psicológica a la altura, 4) de integración interdisciplinaria deportiva y 5) de manejo de situaciones en competencia.

Como resultados, se observó que las selecciones con mayor tensión precompetitiva, de mayor a menor, fueron las siguientes: Boxeo, Fútbol (Sub-17), Voley Femenino (menores), Karate-Kumite, Atletismo, Lucha Libre, Gimnasia, Taekwondo, Esgrima, Karate-Kata, Voleibol Masculino, Tenis de Mesa y Judo.

Mientras que los deportes que mostraban una menor carga de tensión fueron: Natación, Básquet, Tenis de Campo, Deportes Ecuestres, Levantamiento de Pesas y Tiro (García Ucha, Bortoni Versari, Villanueva Zegarra y La Torre Peña, 1996).

Otro caso es el de Leopoldo Caravedo Molinari, el cual fue psicólogo de la selección peruana que participó en las eliminatorias para el mundial de USA 94 y también psicólogo de las divisiones menores del club Alianza Lima.

Un año después, concretamente en 1995, el Instituto Peruano del Deporte

(IPD), invita al Dr. Francisco García Ucha (investigador titular de la Academia de Ciencias de Cuba y jefe del departamento de psicología del deporte del Instituto de Medicina del Deporte) para asesorar el Departamento de Psicología de la Unidad de Medicina del Deporte del Instituto Peruano del Deporte (IPD).

Ya en 1995, se venía trabajando con cierta regularidad en el área de psicología deportiva. Además de los ya mencionados anteriormente, Antonio Nuñez Begazo, Hugo La Torre Peña y Leopoldo Caravedo Molinari, destacan también las siguientes personas: Aldo Pizzani Bulnes, Arnaldo M. Quispe Castañeda, Vicente Villanueva Zegarra, Andrés Samáñez Guiría, Luis Huertas Félix, Diony Valladares y Juan Carlos Gamarra Salazar, este último en Arequipa. Es de resaltar que la mayoría de estos profesionales se dedican al fútbol.

En la actualidad el Instituto Peruano del Deporte (IPD) sigue contando con un Servicio de Psicología, haciéndolo desde la época de Nuñez Begazo, el cual pertenece al Servicio de Medicina Deportiva. Su labor es evaluar a deportistas pertenecientes a las diferentes federaciones cada vez que salen a competir representando a Perú (Mundiales, Olimpiadas, Sudamericanos, Panamericanos, Bolivarianos, etc.).

En 1996, se incorporan al panorama nacional dos nuevos psicólogos extranjeros, concretamente el psicólogo español José Antonio Valdivieso y Manuel García (Cuba) este concretamente en el

Departamento de Psicología de la Unidad de Medicina del Deporte, del Instituto Peruano del Deporte (IPD) durante un periodo de dos años.

Al margen del fútbol, hay otros deportes que se interesan por la labor de los psicólogos del deporte como es el caso del Judo. Para los Juegos Bolivarianos de Arequipa 97 se incorpora un psicólogo en el cuadro técnico de la Selección. Esta labor se amplía para el mundial Francia 98, con la contratación de dos nuevos psicólogos.

También en Kárate, en 1999, la selección peruana durante la preparación para los Juegos Panamericanos de Winnipeg 99, contrata un psicólogo.

### **Formación**

La formación en esta época se limita básicamente a la asistencia a eventos en el exterior y alguno en el propio país. Es a partir de mediados de la década de los noventa, cuando diversos psicólogos se trasladan para participar en congresos y seminarios realizados fuera del país, especialmente en Cuba, país este que ejerce una gran influencia en el deporte peruano.

Concretamente, en abril de 1994, se desarrolla en La Habana (Cuba), la I Conferencia Internacional de Deportes de Alto Rendimiento, a dónde asiste Nuñez Begazo quién venía desempeñando desde hacía varios años su labor como psicólogo deportivo, en el Departamento de Psicología de la Unidad de Medicina del Deporte, del Instituto Peruano del Deporte (IPD).

En 1996, se lleva cabo el III

Seminario Internacional de Psicología del Deporte, en la Escuela Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y de Psicología de la Universidad San Martín de Porres, en donde García Ucha y Bortoni Versari imparten varias conferencias, publicándose un libro del mismo (García Ucha, Bortoni, Villanueva y La Torre, 1996).

Ese mismo año se vuelve a celebrar en La Habana (Cuba), un nuevo congreso en esta ocasión el Congreso XXX Aniversario de Medicina del Deporte, al cual asiste una pequeña representación peruana (Núñez Begazo, Pizzani Bulnes, Diestro Cabanillas [Club Alianza Lima] y Sánchez Rodríguez [Club Alianza Lima]).

Esta formación que reciben los pocos profesionales interesados por el tema, no sólo se desarrolla fuera de Perú, sino que también se procura que participantes extranjeros se trasladen a Perú.

En este sentido destaca que la Universidad Católica de Santa María (Arequipa) y la UNSA (Arequipa) ofrecen en 1998, un curso de Psicología del Deporte dentro del currículo, siendo las primeras en hacerlo en una Facultad de Psicología y no de Educación Física.

En este mismo año se lleva a cabo la "Especialización en Psicología del Deporte" a cargo de la Universidad San Martín de Porres, siendo la primera en hacerlo en Perú.

En 1999, se culmina el "I Curso Internacional de Especialización en Psicología del Deporte" de la

Universidad San Martín de Porres (sección de postgrado); graduándose cuatro psicólogos nacionales, este curso constó de 63 créditos académicos y tuvo un año de duración. En años posteriores se trató de volver a impartir de nuevo dicho curso pero con escaso éxito ya que no existió la suficiente demanda.

### **Investigaciones y publicaciones**

Lamentablemente para la Psicología del Deporte en Perú, toda la información producto de la práctica profesional no se ha visto suficientemente reflejada, hasta el momento, en investigaciones (a excepción de los estudios realizados por Núñez Begazo), siendo sin lugar a dudas de mucha utilidad para el crecimiento como disciplina científica de la psicología del deporte en el país.

Es a partir de 1997, cuando Villanueva publica un artículo sobre Psicología del Deporte en una revista nacional, aunque la misma no pueda ser catalogada como estrictamente científica, concretamente en la Revista de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, con el título "Valores interpersonales en deportistas cualificados", siendo este el primer caso conocido.

Unos años después Lizárraga (1999) publica "Puesta a punto psicodeportivo: Estrategias psicológicas aplicadas a la alta competición". Justo a partir de este momento se publican un buen número de artículos (Barrio, 1999; Cantón, 1999; Cilloniz, 1998; García Ucha, 1999; Miranda, 1999; Neira, 2002a; Neira y Aliaga, 1999; Portanova, 1999;

Valdivieso, 1999, 2000a) en las revistas de psicología, Veritas y Liberabit, ambas de la Universidad San Martín de Porres, así como en otras revistas (Valdivieso, 2000b).

En cuanto a la publicación de libros, destacar que son escasos y se distribuyen entre autores peruanos, como son los casos de Morinaga (1997) y García Roche y Socarras (1998); en colaboración con autores de otros países, siendo este el caso de García Ucha, Bortoni, Villanueva y La Torre (1996); o sólo de autores procedentes de otros países (García Ucha, 1997; 2000; 2001).

### **ETAPA III: ACTUALIDAD (A PARTIR DE 2003)**

#### **Formación**

En el año 2002 se establece y crea el curso de psicología del deporte en la Facultad de Psicología de la Universidad de Lima. Es el primer curso de Psicología del Deporte desarrollado en una Facultad de Psicología. El curso es impartido por Leopoldo Caravedo Molinari, con una duración de un curso académico y que en los últimos años ha tenido buena acogida, abriéndose en dos y hasta tres oportunidades por año y teniendo clases hasta de treinta alumnos, algo relativamente curioso en las facultades de psicología donde, por lo general, suelen ser pocos los alumnos matriculados.

Actualmente también se imparte un curso de psicología del deporte en la Facultad de Psicología, de la Universidad Alas Peruanas.

En el año 2003 se crea un equipo de

trabajo para asesorar a golfistas y tenistas del Country Club Villa, formado inicialmente por cinco psicólogos, ampliándose a siete posteriormente. El trabajo se realizó por un periodo de dos años con buenos resultados, aunque al final se prescindió de los servicios psicológicos.

A partir de esa experiencia Caravedo implementó un internado piloto de Psicología del Deporte en Perú, algo que con anterioridad nunca se había realizado (indicar que la licenciatura de psicología tiene una duración de cinco años y posteriormente un periodo de prácticas pre-profesionales de un año, supervisado por la universidad).

Recordar que es a mediados de la década de los noventa, cuando el campo profesional se amplía a otros deportes como surf, golf, tenis y vela.

Esta experiencia aplicada se ha extendido en los últimos años al fútbol, pero en clubes de divisiones o categorías inferiores.

Durante el 2006 hubo un evento importante para el impulso y desarrollo de la psicología del deporte en Perú: el "Fondo Cristal Perú al Mundial" lo que permitió que distintas personalidades internacionales del fútbol, dentro de las cuales estaba el psicólogo del deporte argentino Marcelo Roffé.

Independientemente de la evolución que se ha producido en los últimos años, hay que destacar lamentablemente que la psicología del deporte sigue siendo una disciplina sin el suficiente reconocimiento por parte de los profesionales del deporte, resistiéndose en gran medida

las personas implicadas, debido posiblemente al desconocimiento existente sobre esta disciplina. En este sentido habrá que considerar que una parte de responsabilidad corresponde a los profesionales de este ámbito, en la medida en que no hemos sido capaces de explicar en qué consiste la psicología del deporte y las múltiples aportaciones que puede realizar.

Los deportes que mayor conciencia han tomado de la importancia del trabajo psicológico son el golf y el tenis, seguidos de la natación, el remo, el surf y la vela.

En los últimos tiempos, algunos profesionales han decidido desplazarse al extranjero con la intención de proseguir la formación y especialización en algunos casos a través de la realización un máster o un doctorado.

### **Investigaciones**

En estos tres últimos años ha aumentado de forma considerable la actividad de la Psicología del Deporte en nuestro país. Un reflejo de esta actividad lo podemos encontrar en las investigaciones realizadas, un ejemplo lo tenemos en Nieri (2005) con una Tesis de licenciatura sobre la "Autoestima, Competitividad y Habilidades Mentales entre Deportistas Individuales de Alta Competencia y Alumnos Deportistas Calificados Individuales de una Universidad".

Este interés por la investigación también queda reflejado en artículos publicados (Nieri, 2005) y recientemente en la aparición de nuevos títulos sobre psicología del deporte, en unos casos de

carácter general (Morinaga, 2006) y en otros casos específicos de una temática (Morinaga, 2004).

### **Perspectivas**

A pesar de todo lo dicho anteriormente, consideramos que existen unas perspectivas positivas para el desarrollo de la psicología del deporte, ya que varios grupos de personas están haciendo esfuerzos por el desarrollo del área, pero con unos resultados que se obtendrán a medio plazo, ya que el progreso será muy laborioso y lento.

Para un despegue de la psicología del deporte, sin lugar a dudas habría que incidir en la formación del psicólogo del deporte peruano ya que muchos de ellos se limitan al trabajo aplicado, debiéndose potenciar con una mayor formación especializada en el área.

Igualmente, debe realizarse una mayor cantidad de investigaciones, algo difícil si atendemos a la realidad existente en Perú, ya que la investigación es muy difícil por la carencia de medios y por lo general implica un costo económico elevado para el propio investigador.

Asimismo, aún hay un camino muy largo por recorrer en cuanto a la educación de los agentes deportivos, sin embargo, creemos que seguirá creciendo la demanda del psicólogo del deporte.

### **Personas dedicadas a la psicología del deporte**

Actualmente se encuentran más de 30 psicólogos interesados y participando del ámbito de la Psicología del Deporte.

Al igual que ocurre en los países de nuestro entorno que más han progresado en este ámbito, es necesario una mayor fuerza del asociacionismo. En este sentido se está en proceso de creación de una Sociedad Peruana de Psicología, lo que una vez constituida podría permitir un despegue importante de esta disciplina, en la medida en que facilitará la labor de los profesionales en Perú.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ángeles, R. (1973). *El periodismo y su función en el deporte*. Tesis de licenciatura no publicada. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- Barrio, C. T. (1999). Capacidad Física y Ansiedad en Gimnastas principiantes. *Revista de Psicología Liberabit*, 5.
- Cantón, E. (1999). Psicología de la iniciación deportiva. *Revista de Psicología Liberabit*, 5.
- Cilloniz, J. M. (1998). *La práctica regular de correr largas distancias y su influencia en los estados emocionales*. Tesis de licenciatura no publicada. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú.
- De la Torre, H. (1990). *La legislación peruana en el ámbito del deporte*. Tesis de licenciatura no publicada. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- García Roche, M. y Socarras, R. (1998). *Fútbol: Medicina y Psicología*. Lima: Club Alianza Lima y Asociación Civil Pro Niño Intimo. Ambos cubanos.
- García Ucha, F. (1997) *El papel de las emociones en el deporte*. Lima: Universidad de San Martín de Porres.
- García Ucha, F. (1999). Causas de la violencia en el fútbol. *Revista de Psicología Veritas*, 5.
- García Ucha, F. (2000). *Fundamentos de la psicología del deporte, aspectos históricos, teóricos, metodológicos y aplicativos*. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- García Ucha, F. (2000). *Vivencia cubana de la psicología del deporte en Perú*. <http://www.efdeportes.com/efd28/psiperu.htm>
- García Ucha, F. (2001). *Motivación del deportista peruano*. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- García Ucha, F., Bortoni, C., Villanueva, V. y La Torre, H. (1996). *Psicología del Deporte*. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- Lizariaga, G. (1999). Cuerpo y movimiento: dimensión psicológica. *Revista de Psicología*, III (5), 129-134.
- Miranda, J. (1999). *Análisis Transaccional a la psicología*. *Revista de Psicología Veritas*, 5.
- Morinaga, T. (1983). *Tres Investigaciones Psicodeportivas: Los Rasgos neuróticos y la confianza Personal en "Futbolistas Profesionales"; Responsabilidad e irresponsabilidad en futbolistas profesionales y juveniles; La Impulsividad y su Autocontrol en futbolistas profesionales y Amateurs*. Tesis de licenciatura no publicada. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Morinaga, T. (1992). *Psicología Deportiva*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Morinaga, T. (1997). *Rumbo a la Excelencia*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.



- Morinaga, T. (2004). *Un gol para ganar*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Morinaga, T. (2006). Manual de psicología del deporte. Lima: Psicología científica.com
- Neira, C. y Aliaga, J. (1999). Perfil de personalidad de los Árbitros del Fútbol. *Revista de Psicología Veritas*, 5.
- Neira, C. (2002). *La Psicología como ciencia básica*. Serie: Folletos Coleccionables, n°2, Lima: Colegio de Psicólogos.
- Neira, C. (2002). Psicología deportiva. *Boletín del Colegio de Psicólogos de Perú*.
- Nieri, D. (2005). *Autoestima, Competitividad y Habilidades Mentales entre Deportistas Individuales de Alta Competencia y Alumnos Deportistas Calificados Individuales de una Universidad*. Tesis para sustentar grado académico de licenciatura de Psicología. Lima: Universidad de Lima.
- Nieri, D. (2005). *La importancia de la Fortaleza mental en los deportes*. <http://efdeportes.com/efd90/mental.htm>.
- Portanova, P. (1999). *Efectos del resultado deportivo y la satisfacción con el rendimiento sobre las atribuciones de éxito y fracaso realizadas por deportistas de alta competencia*. Tesis de licenciatura no publicada. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Valdivielso, J. A. (1999). Aplicación del reforzamiento positivo encubierto. *Revista de Psicología Veritas*, 5.
- Valdivieso, J. A. (2000a). El Deporte y la Salud. *Revista de Psicología Veritas*, 6.
- Valdivieso, J. A. (2000b) *Estado actual de la Psicología del Deporte en el Perú*. *Revista de Actualidad de la Psicología del Deporte*, 2, 11. <http://www.lictor.com/revista/index.php3?articulo=11>
- Villanueva, V. (1997). Valores interpersonales en deportistas cualificados. *Revista de Psicología Veritas*, 3,

