

Aplicaciones terapéuticas del Aloe Vera

Ruiz Caubín, A. F.; Ruiz Caballero, J. A.; Brito Ojeda, E. M^a.; Navarro García, R.

Departamentos de Educación Física y Ciencias Médicas y Quirúrgicas
Hospital Universitario Insular de Gran Canaria
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Resumen

“Los efectos benéficos que se le atribuyen al Aloe en el proceso de curación de heridas son tan milagrosos que parecerían ser más mito que realidad.” Así escribe el Doctor John P. Heggers [23], de la Facultad de Medicina de la Universidad de Texas, EE.UU. en un informe de sus investigaciones publicado en 1993 en el prestigioso *Phytotherapy Research* 7, el vocero oficial del Congreso Internacional de Fitoterapia. “El Aloe Vera es una sustancia de enorme potencial terapéutico,” continúa el Dr. Heggers, en nombre de su equipo investigador. “Penetra en los tejidos heridos, alivia el dolor, es anti-inflamatorio y dilata los vasos capilares, incrementando así el suministro de sangre a la región afectada.”



Plantas de Aloe Barbadensis Miller

El Aloe Vera es una planta cuya composición química es muy compleja, tanto que hasta la fecha aún no se conocen todos sus componentes, investigación que forma parte de un largo proceso en el cuál surgen novedades de vez en cuando para enriquecer aún más los múltiples componentes de este jugo natural al cuál se le atribuyen innumerables propiedades terapéuticas. Los procedimientos de laboratorio destinados a descubrir las propiedades químicas de la planta son diseñados en base a lo que se espera encontrar en ella, y así, con-

dicionan y limitan el resultado obtenido tras el análisis.

La primera evaluación detallada de los componentes del Aloe Vera se la debemos a los doctores Tom Rowe y Lloyds Parks [6], quienes informaron del hallazgo en la corteza del Aloe de las enzimas oxidasa y catalasa, acompañadas de caroteno, betacaroteno, azufre y fenoles; mientras que en la pulpa encontraron las enzimas *amilasa* y *oxidasa*, así como *oxalato cálcico*.

Un paso importante en la investigación, tras un período largo de creencia de que en la corteza se

encontraban los principios activos fundamentales de la planta, en concreto enfocando a las antraquinonas de dicha corteza, fue en el año 1951, cuando los doctores Ikawa y Niemann [7] descubrieron varios polisacáridos en la pulpa interior, azúcares que estimulan el crecimiento de los tejidos sanos.

Por otra parte, el Dr. Gunnar Gjerstad [8] se dedicó a estudiar los constituyentes minerales del Aloe, que resultaron ser mayoritariamente el calcio, cloro, sodio, potasio, magnesio y manganeso. Así mismo, este mismo científico se centró en los aminoácidos, encontrando 18 de los 22 presentes en el cuerpo humano; y en el contenido vitamínico del jugo, hallando *Vitamina B1*, *Niacinamida*, *Vitamina B2*, *Vitamina B6* y *Colina*.

Estos son algunos de los innumerables componentes que presenta el jugo de esta planta. A continuación se expone una relación de los componentes cuantitativamente más importantes:

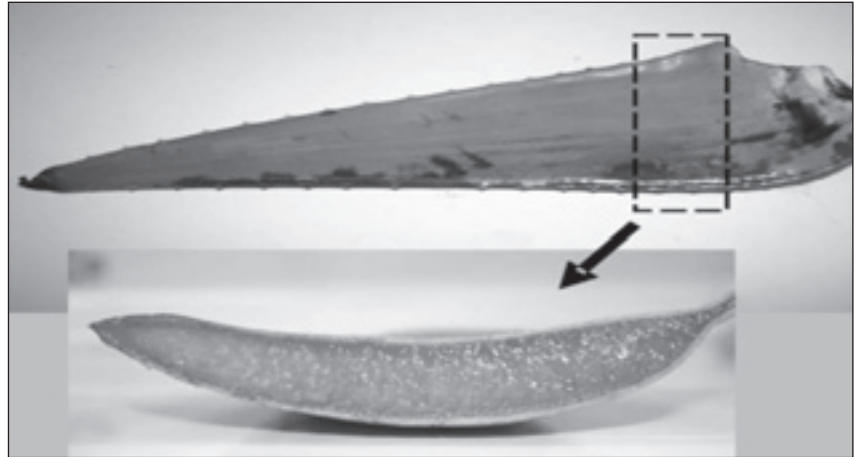
- **Lignina**
- **Saponinas**
- **Antraquinonas** (Aloína, Isobarbaloína, Antracena, Ácido Cinámico, Emodina, Emodina de Aloe, Estero de ácido cinámico, Barbaloína, Antranol, Ácido aloético, Aceites etéreos, Resistanoles, Ácido crisofánico)
- **Minerales** (Calcio, magnesio, Sodio, Cobre, Hierro, Manganeso, Potasio, Cinc, Cromo, Cloro). Vitaminas (Betacaroteno, Vitamina B1, Vitamina B2, Ácido fólico, Vitamina C, Vitamina B3, Vitamina E, Vitamina B6, Colina)
- **Mono y Polisacáridos** (Celulosa, Glucosa, Manosa, Galacto-

sa, Arabinosa, Aldonotosa, L-Ranosa, Ácido Urónico, Xilosa, Ácido Glucurónico)

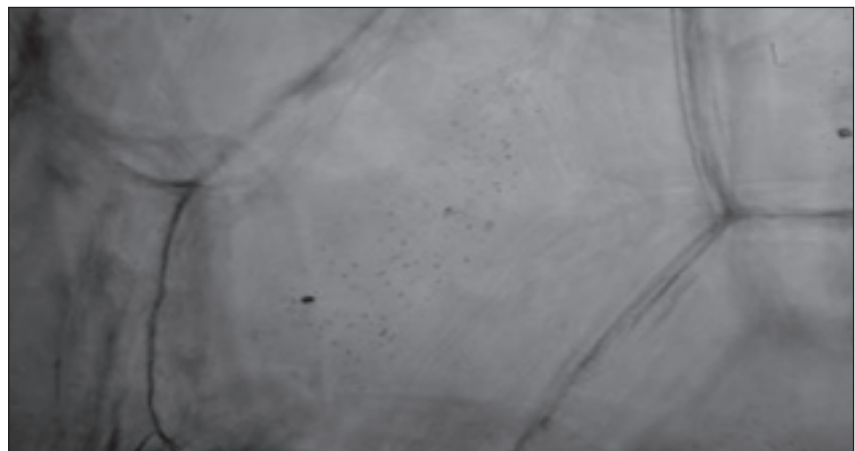
- **Aminoácidos esenciales** (Lisina, Treonina, Valina, Metionina, Leucina, Isoleucina, Fenilalanina, Triptofano)
- **Aminoácidos secundarios** (Histidina, Arginina, Hidroxiprolina, Ácido Aspártico, Serina, Ácido Glutámico, Prolina, Glicerina, Alanina, Cistina, Tirosina)
- **Enzimas** (Oxidasa, Amilasa, Catalasa, Lipasa, Alinasa)
- **Taninos**
- **Esteroides**

El Aloe Vera forma parte de la medicina popular desde hace más de 4000 años. Como breves pero importantes reseñas históricas se puede destacar el año 1851, cuando dos investigadores, Smith y Stenhouse [5], lograron aislar un componente con propiedades laxantes, llamado Aloína, y que es el acíbar que se encuentra entre la corteza y la pulpa de la hoja. En 1935, Creston Collins y su hijo [10], revelaron el potencial terapéutico del Aloe para la cura de enfermedades provocadas por radiación nuclear (radiodermatitis). En 1959 la propia F.D.A. (Food and Drug Administration), el equivalente estadounidense de nuestro Ministerio de Sanidad, estableció oficialmente las propiedades terapéuticas del Aloe. En los finales de la década de los cincuenta del siglo XX, Bill Coats [11 y 12], consiguió estabilizar la pulpa del Aloe mediante un proceso natural, consiguiendo conservar las enzimas y las vitaminas presentes en el jugo de Aloe mediante la incubación del mismo añadiéndole vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (tocoferol) y sorbitol. Desde entonces, el logro de la estabilización del jugo de Aloe disparó la industria hasta hoy en día, estableciéndose diversidad de criterios entre las empresas productoras más importantes acerca del método de estabilizado del jugo.

El Aloe Vera se procesa industrialmente, casi de inmediato tras la etapa de recolección para evitar la oxidación del jugo de las hojas y su



Hoja entera y corte transversal de Aloe Vera



Células de Aloe vera en estado fresco (X 100 aumentos)

correspondiente pérdida de principios activos. En su defecto, puede ser conservado en cámaras frigoríficas a una temperatura adecuada que ronda los 4° C para su óptima conservación, si bien no es aconsejable dicha conservación más de 2 o 3 días. El procesado de la planta para la obtención de los diferentes productos ha tenido diferentes métodos ampliamente discutidos durante años por científicos de todo el mundo, que van desde el procesado de la hoja entera de la planta o sólo la pulpa, la estabilización en frío o en caliente mediante pasteurizado, evaporado y secado, etc... Los análisis finales de las cantidades de sus principios activos y bacterianos determinan la elección de cada empresa por uno u otro método de procesado del producto.

Las tres especies medicinales más utilizadas de Aloes son las siguientes: *Aloe barbadensis* Miller, *Aloe arbores-*

cens Miller y *el Aloe ferox*. La primera especie mencionada es la conocida como Aloe Vera, la cuál posee una gran gama de beneficios para nuestra salud. A lo largo de la historia se ha descrito a esta planta como un agente desintoxicador y antiinflamatorio, un estimulador del sistema inmunológico y del crecimiento de las células, un favorecedor de la función digestiva, un antiséptico y analgésico, un acelerador de la regeneración de los tejidos y, finalmente, como una buena fuente de importantes principios vitales. Como bebida, el Aloe Vera purifica y desintoxica el organismo (siempre que no contenga aloína) penetrando en el tejido de la piel a través del sistema digestivo. Elimina las células muertas de la dermis, mejora el estado general de los tejidos y favorece el crecimiento de nuevas células, acelerando así la curación de las heridas, lesiones y úlceras. También

posee este efecto cuando se aplica de forma externa, directamente sobre la piel.

Según numerosos especialistas en nutrición, la clave del poder del Aloe Vera radica en la abundancia de los mucopolisacáridos que contiene. Nuestro organismo fabrica esta clase de azúcares (que están presentes en cada una de nuestras células) durante la infancia, pero después debe buscarlos en el exterior, en la dieta. El polisacárido que parece ser el director de la complicada acción conjunta de los numerosos principios activos del jugo es el **Acemanano**. Según el Dr. Danhof [9], presidente de la Universidad de Tejas y asesor de la Administración de Alimentos y Medicinas de Estados Unidos, el espectro en el cuál debe estar la cantidad de polisacáridos por litro de jugo oscila entre 1,200 y 2,000 mg. En este espectro se pueden esperar resultados aceptables de la aplicación del jugo de Aloe Vera con fines terapéuticos, y nunca deben añadirse azúcares simples ni almidones con el fin de aumentar este nivel de forma artificial, método que suelen hacer algunas marcas no deseables.

Muchas de las aplicaciones terapéuticas tradicionales del Aloe Vera han sido confirmadas por la ciencia, aunque no todas, ya que algunas de ellas no han superado los métodos modernos de análisis y experimentación. Esto puede deberse a diversas causas: se emplea una clase de Aloe Vera no adecuada; la planta no está suficientemente madura o las hojas ya se han degenerado; la pulpa de la hoja está seca, oxidada o neutralizada; se ha empleado un producto comercial de baja calidad o bien, no se ha utilizado el producto de forma adecuada. Actualmente los científicos investigan las aplicaciones del Aloe Vera en el tratamiento tanto del cáncer como del sida, obteniendo unos primeros resultados sorprendentes y muy esperanzadores.

Las aplicaciones terapéuticas a las que puede ser destinado el Aloe Vera son, entre otras, las siguientes:

- **Abscesos:** La presencia de pus es frecuente en las encías, glándulas sudoríparas de las axilas y en los senos. El efecto antibiótico del Aloe disminuirá la patología mientras que su efecto cicatrizante tratará los abscesos ya drenados.
- **Acidez de estómago** (pirosis gástrica): Gracias al efecto gastroprotector del acemanano, el Aloe normaliza el pH, reduce los fermentos y favorece el equilibrio de la flora bacteriana, mejorando la absorción de sustancias nutritivas y la eliminación de residuos.
- **Acné:** Las propiedades de los ácidos crisofánico, cinámico y del acemanano tienen efectos benéficos sobre este trastorno inflamatorio.
- **Acné rosáceo:** Enrojecimiento de la piel y aparición de pústulas seboreicas en la nariz y las mejillas. El empleo de Aloe representa una alternativa válida a la terapia antibiótica, a base de tetraciclina, que se prescribe habitualmente para tratar esta patología.
- **Actinomicosis:** El Aloe tiene algún valor terapéutico durante las etapas iniciales de esta infección que afecta a la boca y mandíbula, causada por bacterias del género *Actinomyces*.
- **Aerofagia** (Meteorismo o flatulencia): La deglución excesiva de aire acumulado en el estómago o la fermentación del alimento ingerido originan emisiones de gases producidos por el intestino, que pueden ser disminuidos mediante la ingestión de Aloe, que tiene propiedades antifermentativas y digestivas.
- **Agotamiento nervioso:** Este trastorno psico-físico puede ser combatido ingiriendo Aloe durante un tiempo.
- **Alergias y pruritos:** El acemanano, el enzima bradiquinasa y algunas antraquinonas ayudan al organismo a inhibir la reacción hasta su parcial o total desaparición.
- **Alopecia:** El pH 6 del aloe, al penetrar por los poros del cuero cabelludo, puede reducir ligeramente el contenido graso del mismo.
- **Amigdalitis:** El tratamiento con Aloe es eficaz durante la fase inicial de la infección. En caso de fiebre alta y aparición de pus en las amígdalas es preciso consultar con el médico.
- **Ampollas:** La aplicación de compresas de Aloe se utilizan para mitigar el intenso escozor de la herida abierta al estallarse la ampolla.
- **Anemia:** El Aloe, en especial la especie ferox en combinación con el Aloe Vera o la especie arborescens, mejora considerablemente el proceso de formación hemática aumentándose la concentración de hemoglobina en la sangre.
- **Angina de pecho:** Por su contenido en ácido fólico, magnesio y vitamina E, el Aloe regulariza las contracciones ventriculares del corazón, facilitando así la oxigenación de las células y haciendo que desaparezcan los típicos y dolorosísimos espasmos de la angina de pecho. El doctor Danhof [9] observó que las sales de calcio isocitrato del Aloe Vera podían ayudar a las personas que sufrían problemas de corazón o que contaban con antecedentes familiares a este respecto. Las investigaciones, demostraron que el Aloe Vera podía realmente ayudar a reducir el colesterol y la frecuencia de ataques de angina de pecho.
- **Apetito:** La presencia en el jugo de Aloe de importantes enzimas digestivos favorece la estimulación de las mucosas gástricas que, a través de los neurotransmisores, activan las hormonas reguladoras del apetito.
- **Arritmia cardiaca:** El consumo de jugo puro de Aloe ayuda a regularizar las pulsaciones cardiacas gracias a la acción de los iones de calcio y magnesio.
- **Arrugas:** El Aloe, gracias a sus numerosas sustancias nutritivas

y a su poder astringente, combate la reducción de producción de colágeno que origina las arrugas en la piel producidas por el envejecimiento, o exposiciones demasiado prolongadas a la luz solar o a los rayos ultravioletas.

- **Arterioesclerosis:** El jugo de Aloe, sobre todo gracias a la acción de los aminoácidos metionina y prolina, facilita la desaparición de las grasas presentes en la sangre, con lo que se hace frente a la progresiva obstrucción de venas y arterias. Según los datos presentados por el Dr. Agarwall [17] es posible reducir en un 95% las crisis de angina de pecho, simplemente añadiendo pulpa de Aloe Vera a la alimentación de las personas con problemas de arteriosclerosis.
- **Artritis gotosa (o úrica):** La acumulación de sales úricas en las articulaciones puede disminuirse con la aplicación tópica o interna de jugo de Aloe Vera.
- **Artritis reumatoide:** El Aloe Vera posee una acción esteroide sin efectos colaterales, por lo que está especialmente indicado para tratar todo tipo de dolencias relacionadas con la artritis de los huesos y la artritis reumatoide. Gracias al potente efecto antiinflamatorio de los ácidos cinámico y crisofánico y al mucopolisacárido Acemanano, el Aloe mitiga el dolor y restaura la movilidad de la articulación inflamada debido a la carencia de sales minerales, en especial el cobre.

«El Aloe Vera», afirma el doctor Henderson [1], prestigioso científico norteamericano especialista en esta planta, «posee una propiedad que todavía no hemos alcanzado a comprender plenamente, que hace que penetre en la piel y luche contra las inflamaciones. Probablemente sea ésta la razón por la cual muchas personas parecen obtener unos resultados verdaderamente positivos en enfermedades de tipo

inflamatorio, tales como la artritis. El Aloe Vera lucha contra el enzima que provoca las inflamaciones, de forma que éstas no se extiendan ni se agraven».

- **Artrosis:** La degeneración de los tejidos cartilagosos que forman excrescencias óseas propias de esta patología de la cuál no se ha descubierto aún ninguna terapia definitiva, puede tratarse con Aloe en combinación con otros fármacos antiinflamatorios, dando buenos resultados de control de la enfermedad.
- **Asma:** Esta afección cada vez más extendida y causada por las condiciones atmosféricas o situaciones de estrés físico y mental, cuyos ataques pueden ser prevenidos mediante la ingestión de Aloe o inhalación de vapor de jugo de Aloe. Esto se debe a que los principios activos de los aminoácidos presentes en el Aloe Vera, principalmente la aloemicina y la metionina, actúan como broncodilatadores, facilitando el intercambio de oxígeno/monóxido de carbono. También estimula la acción de los fagocitos en pacientes con asma, estas células inmunitarias controlan este problema respiratorio.

Las investigaciones realizadas en el año 1950 por el Dr. Gottshall [14] y sus colegas sobre la tuberculosis, sugerían ya el enorme potencial del Aloe para tratar las enfermedades respiratorias, sin embargo, pasaron 35 años sin que nadie se decidiera a averiguar si nuestra planta podía tener algún efecto benéfico sobre el asma.

El Dr. Shida Takao [15] y sus colegas publicaron en 1985 los resultados de su estudio realizado en Japón en el que se refleja que a los 33 pacientes que participaron en el estudio se les administró jugo de hoja entera de Aloe, procedente de una variedad local. Los resultados fueron totalmente positivos, demostrando que el Aloe esti-

mula la actividad de los fagocitos (células inmunológicas) que cumplen un papel clave en el control de este problema. A las 24 semanas de iniciado el estudio, los 33 sujetos participantes presentaban una mejoría que variaba desde muy buena a espectacular.

En los Estados Unidos, el Dr. James Thompson [16] presentó en 1993 un informe ante la Academia Americana de Alergias Otorrinolaringológicas en el que detallaba sus investigaciones sobre el acemanano integrado en un compuesto hidrocoloidal para ser utilizado como spray nasal. Tras haber aplicado dicho compuesto a más de 350 pacientes durante cuatro años como spray nasal y en forma de inyecciones los resultados fueron totalmente satisfactorios. En opinión del Dr. Thompson [16] la mejoría experimentada por los pacientes fue debida a las cualidades estimulantes del acemanano sobre diversos componentes del sistema inmunológico, entre ellos los macrófagos y las monokinas productoras de las interleukinas y del interferón, sustancias que cumplen un papel decisivo en la defensa del organismo contra todo tipo de invasores.

- **Boca (inflamaciones de la boca o estomatitis):** Trata los efectos de la inflamación de la mucosa bucal, encías inflamadas y sanguinolentas o úlceras.
- **Bronquitis:** Mediante la inhalación de jugo de Aloe vaporizado, se mejora la inflamación de los bronquios, habitual en fumadores y recién nacidos.
- **Cáncer:** Se está analizando la utilidad de los principios activos del Aloe para tratar esta enfermedad, dando hasta ahora buenos resultados en animales. Algunos científicos afirman que el Aloe Vera provoca la liberación del factor de necrosis del tumor Alfa, que bloquea el suministro de la sangre a los tumores cancerosos.

Por otra parte, en un estudio realizado en la Universidad de Okinawa, Japón, se observó que las dosis diarias de Aloe Vera ayudaban en la prevención del cáncer de pulmón en las personas fumadoras.

En este mismo país se encuentra en fase de experimentación una vacuna anticancerígena. Un estudio de 1994 publicado en el diario médico japonés Yakhak Hoeji [21], indica que ratones con tumores cancerosos fueron tratados con aloe oral durante 14 días. Aunque el aloe no suprimió el crecimiento del tumor, la vida media de los ratones fue prolongada un 22% (con dosis 50mg/kg peso corporal y día) y un 32% (con dosis 100mg/kg peso corporal y día). Un experimento simultáneo en células humanas con cáncer (fuera del cuerpo) encontró que las altas dosis del aloe suprimieron perceptiblemente el crecimiento de estas células cancerígenas.

- **Cándida vaginal** (Muguet o Moniliasis): Esta infección vaginal provocada por el hongo *Candida albicans* puede ser aliviada por Aloe gracias a su acción antimicótico y antiférmica.
- **Cardiopatías coronarias**: Esta enfermedad del corazón debida al estrechamiento o a la obstrucción de las coronarias y que pueden causar angina de pecho o infarto de miocardio agudo, puede prevenirse tomando Aloe Vera regularmente, y sobre todo llevando una vida sana.
- **Carencia de ácidos gástricos**: El desequilibrio gástrico en caso de mala digestión puede ser restablecido mediante la ingestión de dosis adecuadas de jugo de Aloe.
- **Caspa**: es tratada mediante campos de Aloe, e incluso en casos más acusados, mediante ingestión de jugo de Aloe.
- **Cataratas**: A modo de prevención de esta enfermedad, el Aloe puede reforzar las termi-

naciones nerviosas del nervio óptico, retardando así el proceso de envejecimiento y de deterioro progresivo del cristalino.

- **Catarro**: Las propiedades antiinflamatorias, antibióticas y estimuladoras del sistema inmunitario del acemanano y la aloína mitigan la producción del catarro.
- **Cicatrización de heridas**: La cicatrización de heridas con jugo o gel de Aloe es acelerada espectacularmente (regenera el tejido de la piel con una rapidez ocho veces superior a la habitual), y la eliminación de cicatrices antiguas da resultados mediante la aplicación continua durante varios meses. «Puesto que repone los fluidos», explica el doctor Henderson [1], «pero sin evitar que el oxígeno llegue a la herida, ayuda a acelerar el proceso de curación, facilitando así la cicatrización y disminuyendo su tamaño. Algunos de los hospitales de Estados Unidos que emplean Aloe Vera, han experimentado un incremento del 50 % en la rapidez de los procesos de curación».
- **Cistitis**: Esta inflamación de la vejiga muy dolorosa se puede curar mediante la ingestión de Aloe por vía oral.
- **Colesterol**: Tomado a diario, el Aloe Vera reduce la tasa de colesterol de baja densidad LDL en la sangre de 12 a 14 puntos, ya que es capaz de emulsionarlo, y de esta manera previniendo enfermedades vasculares y coronarias. Además, estimula la limpieza y la purificación de la sangre en el hígado.
- **Colitis**: La colitis es una inflamación del colon, que puede degenerar hasta formar úlceras, las cuales a su vez pueden llegar a perforar las paredes del intestino grueso. Diversos experimentos realizados por los Laboratorios Carrington, tanto con jugo de Aloe como con Acemanano, parecen indicar que el Aloe puede ser, con gran diferencia, el mejor de todos

los tratamientos existentes en la actualidad contra la colitis y la enfermedad de Crohn.

Los estudios para su autorización oficial por parte del FDA se están realizando en la actualidad. El Aloe, gracias a su acción antiinflamatoria y desintoxicante calma, protege y limpia el intestino, reduciendo la inflamación del colon.

- **Complejo vitamínico**: El Aloe contiene muchísimos componentes necesarios a diario por el organismo, como vitaminas, 18 de los 22 aminoácidos necesarios, etc...
- **Congelación**: Un estudio publicado en *Annals of Emergency Medicine* [21] indica que el aloe reduce al mínimo los efectos por congelación. Los investigadores aplicaron los tratamientos estándares por congelación (antibióticos, ibuprofeno, y recalentamiento) a 154 pacientes que sufrían congelación severa. De los pacientes que recibieron además la crema de aloe vera, el 67,9% curaron sin ninguna pérdida de tejido fino (amputación), comparada al 32,7% del grupo de control. Los investigadores concluyeron que el aloe previno una disminución del flujo de la sangre a los tejidos finos congelados, una causa común de la pérdida del tejido fino en la congelación.
- **Conjuntivitis**: La inflamación de la membrana interna del ojo (conjuntiva) se alivia inmediatamente con aplicación tópica de compresas de Aloe y agua tibia.
- **Cuero cabelludo**: Resuelve los problemas de sequedad y picor en la dermis del cuero cabelludo.
- **Cuidado de la piel**: En la cosmética juega un papel importante el Aloe Vera como base de cremas y máscaras, actuando como eficaces bioestimuladores que eliminan las impurezas incluso en los estratos más profundos de la dermis debido a la alta penetrabilidad del jugo de Aloe.

- **Cuidado del cabello:** Si se utiliza tras el lavado y se deja actuar durante 10 minutos, proporciona fortaleza y brillo al cabello.
- **Dermatomicosis:** Esta infección causada por hongos parásitos que origina manchas pruriginosas en la piel, es aliviada inmediatamente por el Aloe gracias a sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas (acemanano y ácido salicílico), mientras que el efecto antibiótico y antimicótico de los ácidos cinámico y crisofánico permite eliminar por completo los síntomas.
- **Diabetes:** El Aloe controla la presencia de glucosa en la sangre, tanto en caso de hipoglucemia como de hiperglucemia, sin que sea un sustituto de la insulina. El Dr. Robert Davis [18] y su equipo, del Pennsylvania College of Podiatric Medicine han realizado varios experimentos con compuestos de Aloe, tratando con ellos diversas patologías –inflamaciones, heridas, edemas, etc.– que suelen afligir a los diabéticos, siendo los resultados mucho mejores que los que se logran con los esteroides usualmente utilizados para tratar dichos problemas. Hormone Research [21] señala que el aloe redujo los niveles de azúcar de la sangre en diabéticos. Cinco pacientes adultos con diabetes (no insulino dependientes) fueron tratados con 1/2 cucharilla de extracto del aloe diariamente durante 14 semanas. Los niveles de azúcar de sangre se redujeron en todos los pacientes en un 45% de promedio, sin alteraciones de peso.
- **Diarrea:** Pese a ser un potente laxante, el jugo de Aloe también ha demostrado tener cierto efecto astringente y reequilibrador del aparato gastrointestinal. El Dr. Jeffrey Bland [13] del Instituto de Ciencias y de Medicina Linus Pauling de California, demostró en sus investigaciones que el Aloe Vera favorece la digestión sin provocar diarreas, actúa como agente amortiguador en la normalización del pH (como un agente alcalinizador), reduce el contenido de fermentos y, por último, equilibra las bacterias simbióticas y gastrointestinales.
- **Dientes:** El Aloe tiene efectos bactericidas sobre la placa.
- **Dolor de muelas:** El jugo de Aloe alivia las molestias originadas por las caries.
- **Eczema seborreico** (o dermatitis seborreica): Esta infección causada por un hongo y que se manifiesta en forma de erupción rojiza, escamosa y pruriginosa en rostro, cuero cabelludo, espalda y torax, es aliviada mediante la acción antibiótica y antimicótica del Aloe.
- **Eczemas** (o dermatitis): Inflamación cutánea causada por alergia o disfunción metabólica, que reacciona positivamente ante la aplicación interna y externa de Aloe.
- **Edema:** Los edemas localizados pueden ser tratados mediante compresas de Aloe.
- **Encías:** El Aloe trata enfermedades de las encías tales como gingivitis, parodontitis, estomatitis y bolsas gingivales, mediante sus propiedades antisépticas y antiinflamatorias.
- **Enteritis:** Las propiedades antibióticas, antifermentativas y desintoxicantes del Aloe regularizan la actividad intestinal, eliminando la inflamación del intestino.
- **Erisipela:** Es una infección del rostro causada por bacterias. Se trata mediante aplicación tópica de compresas de Aloe.
- **Eritema nodoso:** Alivia el picor de estos molestos nódulos rojos y azules en las extremidades.
- **Esclerodermia:** El Aloe puede mitigar los síntomas de esta enfermedad autoinmune que afecta a varios tejidos y órganos como la piel, los riñones, el corazón, los pulmones o las articulaciones.
- **Esclerosis múltiple:** Enfermedad degenerativa autoinmune del sistema nervioso central, cuyas causas y métodos de cura son desconocidos. El Aloe ayuda a estimular el metabolismo muscular bloqueado. Para la medicina académica las causas de la esclerosis múltiple son desconocidas, sin embargo el especialista austríaco de la terapia con inyecciones subcutáneas de Aloe bioestimulado Wolfgang Wirth [19] opina que esta enfermedad posee un fuerte componente psicossomático. Wirth recomienda que todos los pacientes de esclerosis múltiple sean analizados mediante la hipnoterapia y que seguidamente se recurra al aloe para ayudar a recomponer su sistema nervioso central y aumentar sus defensas y su vitalidad en general. Las inyecciones subcutáneas de Aloe bioestimulado pueden –y han logrado– detener durante muchos años y en algunos casos incluso curar totalmente esta enfermedad, siempre que haya sido diagnosticada a tiempo. En un trabajo publicado en 1958, los doctores Meljankow y Rjabinina [1], de Minsk, discípulos ambos del Dr. Filatov [20], informaban de curas totales de esclerosis múltiple con la terapia a base de Aloe bioestimulado preconizada por Filatov.
- **Esofagitis:** El Aloe Vera es un remedio eficaz contra la inflamación del esófago mediante la ingestión de jugo puro.
- **Estípsis** (o estreñimiento): El Aloe favorece la correcta digestión de los alimentos y estimula la contracción de los músculos estomacales.
- **Estrías** (o estrías atróficas): El Aloe corrige la cesión de las fibras elásticas de la dermis que originan dichas estrías.
- **Forúnculos:** La aplicación local de gel de Aloe o incluso su consumo vía oral corrige la inflamación del bulbo piloso y consecuente formación de pústula de pus en cara y cuello.
- **Fractura de huesos:** Se ha observado que esta planta estimula la formación de calcio y fósforo (dos minerales esenciales para el

correcto desarrollo de los huesos), acelerando así la curación de las fracturas de huesos.

- **Gastritis:** Inflamación de la mucosa gástrica que recubre el estómago, y que es corregida mediante la ingestión de jugo puro de Aloe Vera. El Dr. Ivan Danhof [9], considera que el Aloe Vera resulta sumamente beneficioso para todo el sistema gastrointestinal en general. Debido a su contenido en magnesio láctico, esta planta reduce la actividad en el estómago y ayuda a mitigar las molestias gastrointestinales, tanto ocasionales como de tipo crónico.
- **Gota (o poliartritis uricémica):** Las propiedades antiinflamatorias del Aloe son beneficiosas para el tratamiento de este trastorno.
- **Grietas:** El gel de Aloe proporciona los nutrientes necesarios para la curación de la lesiones de la dermis.
- **Halitosis:** Pueden ser causa de caries, piorrea, malos hábitos alimentarios o gastritis. Todos estos trastornos son mitigados con el jugo de Aloe.
- **Hematoma:** Compresas de Aloe caliente harán desaparecer estas afecciones y su dolor.
- **Hemorragias:** Debido a las excelentes propiedades hemostáticas del Aloe Vera, en las hemorragias externas, aplicar Aloe sobre la zona afectada hasta que remita la pérdida de sangre y posteriormente para acelerar la cicatrización. En las internas, ingerir jugo por vía oral.
- **Hemorroides:** El Aloe aplicado externa o internamente reduce los síntomas de esta afección originados por una inflamación de los vasos sanguíneos de la zona anal y del recto.
- **Hepatitis A y B:** Algunos casos de esta inflamación de las células del hígado puede ser curada mediante Aloe, gracias a su contenido en colina.
- **Heridas:** Para heridas de diversa índole, el Aloe es capaz de frenar el proceso inflamatorio y de acelerar la cicatrización.
- **Herpes de afeitado:** Pústulas localizadas en el cuello que dificultan el afeitado. Aplicar compresas de Aloe alivia el problema.
- **Herpes simple:** Enfermedad viral en forma de ampollas en la boca y zona genital que se trata con jugo de Aloe.
- **Herpes zóster:** Es una grave infección de los nervios con erupción cutánea muy dolorosa. Se trata con Aloe durante el periodo que duren los síntomas.
- **Hipertensión e Hipotensión:** El Aloe ayuda a regularizar la presión arterial en personas hipertensas gracias al germanio orgánico que contiene y aporta vitaminas a las hipotensas. El Doctor Asai [22] fue uno de los que investigó mas a fondo este oligoelemento presente en el Aloe Vera y en otros vegetales y su función en el organismo
- **Impotencia:** Se han aplicado inyecciones subcutáneas que han dado buenos resultados en algunas personas. Se sigue investigando al respecto.
- **Insomnio:** La ingestión de Aloe antes de dormir ayuda a combatir este trastorno del sueño.
- **Insuficiencia hepática:** El consumo de Aloe mejora notablemente la elasticidad y funcionalidad de las células hepáticas.
- **Isquialgia (o lumbago):** Esta patología del nervio ciático que provoca dolores agudos en cadera y pierna, puede ser combatida por el Aloe, en caso de no ir acompañada por una hernia de disco.
- **Laringitis:** Las inhalaciones de jugo puro vaporizado resultan muy eficaces, tanto para la laringitis como para el resto de afecciones del aparato respiratorio.
- **Lupus erimatoso:** Enfermedad crónica autoinmune que causa la inflamación del tejido conectivo. De probable origen hereditario. Puede ser tratada mediante la aplicación de Aloe en las manchas circulares rojizas que aparecen en el rostro.
- **Llagas de decúbito:** Afección cutánea que surge en personas obligadas a permanecer inmóviles en la cama. Se tratan con Aloe diario aplicado en las zonas localizadas.
- **Mastitis:** Inflamación del seno provocada por una infección bacteriana. Las propiedades antiinflamatorias y analgésicas del Aloe actúan sobre los nódulos linfáticos propiciando la curación de la patología.
- **Menopausia:** Se aconseja beber a diario jugo de Aloe para paliar los síntomas ocasionados por las descompensaciones hormonales originados tras la menopausia.
- **Migrañas:** Es una forma aguda de cefalea, a menudo es hereditaria y puede prolongarse en el tiempo. Es tratable mediante la aplicación tópica e interna de jugo de Aloe.
- **Onicosis:** Inflamación de las uñas. Es de tratamiento tópico con gel de Aloe.
- **Orzuelos:** Inflamación incómoda que afecta a los párpados, tratable con Aloe y manzanilla.
- **Panadizo:** Absceso que aparece en el extremo de la mano o de un pie, de origen viral o bacteriano. La acción antibacteriana de los ácidos cinámico y la acción analgésica del ácido salicílico del Aloe, proporciona alivio inmediato.
- **Picaduras de insecto:** El gel de Aloe mitiga el dolor, alivia el picor y desinfecta la piel.
- **Piel:** El Aloe Vera es un excelente regenerador celular, debido a sus propiedades hidratantes, antisépticas y antibióticas y a su capacidad de aumentar de 6 a 8 veces la producción de fibroblastos (células responsables de la producción de colágenos). Asimismo, es un óptimo humidificador de la piel, pues no sólo transporta nutrientes y humidifica las siete capas de la piel, facilitando así su penetración y absorción, sino que también, gracias a sus polisacáridos, crea una barrera que previene la pérdida de humedad de la piel.

Por ello, resulta óptimo para las personas con la piel seca o con pieles sensibles, ya que contiene un antihistamínico y un anti-biótico.

- **Prurito:** Esta irritación de la piel generalizada o localizada, puede ser aliviada mediante cremas emolientes y refrescantes a base de Aloe.
- **Psoriasis:** Esta enfermedad de causa desconocida tiende a ser hereditaria y a hacerse crónica. Es indolora pero antiestética, siendo útil el tratamiento con Aloe tanto interna como externamente. En un estudio doble, placebo-controlado, publicado por *Tropical Medicine and International Health* [21], 60 pacientes con psoriasis crónica fueron tratados con 0,5% de extractos de aloe vera en una crema del aceite mineral. El ungüento fue aplicado tres veces al día por cinco días consecutivos (15 aplicaciones totales por semana) durante cuatro semanas. Cuando controlaron a los pacientes después de ocho meses, las lesiones de piel por psoriasis habían curado mucho más en el grupo del aloe (82,8%) que en el grupo del placebo (7,7%). Además, el 83,3% del grupo del aloe eran considerados curados de su psoriasis comparado a solamente 6,6% del grupo del placebo.
- **Quemaduras:** El Aloe puede ser útil para quemaduras de primer y segundo grado. Sus propiedades antibióticas y antibacterianas, previene las infecciones, mientras que la isobarbaloina y los ácidos cinámico y salicílico ejercen una eficaz acción analgésica. Por otra parte, el acemanano facilita la regeneración de los tejidos dañados. En un estudio realizado en la clínica M. D. Anderson, en Houston, Tejas, se observó que el Aloe Vera es un excelente protector de la función inmunológica de la piel contra las radiaciones ultravioletas, ya que, cuando se aplicaba sobre la dermis antes

de las pruebas, la inmunidad de las células resultaba totalmente protegida.

Un informe del *Journal of the Medical Association* de Tailandia [21], indica que 27 pacientes con heridas producidas por quemaduras leves fueron tratados indistintamente con gel de aloe o VaselineTM (jalea de petróleo). Las quemaduras sanaron más rápidamente en el grupo de aloe, con un tiempo medio curativo de 12 días comparado a los 18 días para el grupo tratado con Vaseline.

- **Queratitis o queratoconjuntivitis:** Inflamación de la córnea que puede ser tratada con compresas de Aloe y agua caliente combinados con Aloe vía oral.
- **Regeneración celular:** Las enzimas del Aloe Vera estimulan las reacciones químicas que aceleran los procesos de curación y reconstrucción de los tejidos.
- **Respuesta inmunológica:** El Aloe es un modulador o activador del sistema inmunológico, que ejerce una acción compensatoria, ya sea cuando la respuesta inmunológica sea insuficiente, o bien cuando sea excesiva (por ejemplo la enfermedad de Crohn)
- **Rinitis:** El Aloe Vera reduce la irritación provocada en las fosas nasales.
- **S.I.D.A. (Síndrome de Inmuno-Deficiencia Adquirida):** Insuficiencia del sistema inmunológico debida a una infección por VIH. Según recientes estudios científicos, una forma de estimular el aumento de las defensas inmunológicas comprometidas deriva de uno de los principios activos presentes en el jugo de Aloe, el Acemanano, testado en relación al virus VIH en Bruselas en el año 1988. El Aloe estimula el sistema inmunológico, favoreciendo el equilibrio de linfocitos T y B.

Un extracto de mannose, uno de los azúcares del Aloe, puede inhibir el VIH-1 (virus asociado al SIDA). En un estudio realizado

en *Bioterapia Molecular* (1991) [21], las células VIH-1 fueron tratadas in vitro con un extracto de mannose. El aloe retardó la reproducción del virus cerca del 30%, redujo la carga viral (cantidad total del virus), suprimió la extensión del virus en las células infectadas, y aumento la viabilidad (ocasión de la supervivencia) de células infectadas.

El jugo de Aloe Vera demostró ser una parte eficaz en un programa de ayuda alimenticio para los pacientes de VIH+ según el diario *Advancement in Medicine* [21].

Durante cuatro meses, dieron a 29 pacientes jugo puro 100% de aloe vera (cinco onzas, cuatro veces al día), junto con un suplemento de ácido graso esencial y otro suplemento que contenía vitaminas y aminoácidos. Se dijo a los pacientes que continuaran con su dieta normal y no tomaran otros suplementos. Después de 90 días, todos los pacientes rebajaron el grado de incidencia de las infecciones asociadas, afta, fatiga y diarrea, e incrementaron el número de glóbulos blancos en la sangre (que significaba que sus sistemas inmunes respondían positivamente). Se apreció una mejora en su calidad de salud global. En el 25% de los pacientes, el Aloe redujo la capacidad del virus para reproducirse. Los investigadores encontraron que el aloe (el extracto del mannose y quizás otros compuestos) estimula el sistema inmune del cuerpo, particularmente las células del T4 y los glóbulos blancos de la sangre que activan la inmuno-respuesta a la infección.

- **Sabañones:** Patología causada por el frío intenso en forma de hinchazón en pies y manos. Los masajes con jugo de Aloe ayuda a restablecer la circulación sanguínea.
- **Salmonelosis:** Intoxicación provocada principalmente por bacterias del género *Salmonella* que se extienden por el intestino provocando infecciones gastrointes-

tinales, fiebres tifoideas, etc, que son combatidas eficazmente por los efectos antibióticos del Aloe.

- **Sarro:** El Aloe combate al sarro pues inhibe el crecimiento y la existencia del streptococcus mutans, bacteria responsable del mismo.
- **Seborrea:** Esta secreción excesiva de las glándulas sebáceas en el rostro y cuero cabelludo principalmente es controlada por la acción antibiótica, fungicida y enzimática del Aloe Vera.
- **Trastornos musculares:** El Aloe puede reducir el dolor y la hinchazón asociados a los trastornos musculares, torceduras, dislocaciones, tendinitis y magulladuras,

gracias a su efecto antiinflamatorio.

- **Trastornos menstruales:** El Aloe supone una valiosa ayuda para los dolores menstruales o la reanudación regular de un retraso del ciclo menstrual en mujeres.
- **Úlcera duodenal:** Un remedio eficaz contra este tipo de úlcera es la ingestión de jugo puro de Aloe diluido en leche.
- **Úlceras:** Son desinfectadas y cicatrizadas por el Aloe.
- **Urticaria:** Trastorno dermatológico con aparición de habones pruriginosos por todo el cuerpo, tratado con gel de Aloe o jugo ingesto por vía oral.

- **Varicela:** Enfermedad infantil provocada por el virus Varicella zoster. El Aloe Vera calma el picor, desinfecta y cicatriza, evitando la formación de queloides.
- **Venas varicosas:** La aplicación tópica de Aloe en estas afecciones alivia el picor y dolor provocado por el espesamiento y dilatación de los vasos sanguíneos superficiales que las originan.

Por último, mencionar que el uso de Aloe Vera es inocuo en cualquier parte del cuerpo, tanto ingerido como aplicado exteriormente, de ahí que sea un excelente método preventivo de todas éstas afecciones mencionadas.

BIBLIOGRAFIA

1. **Neil Stevens.** Aloe Vera. Editorial Sirio. 4ª edición, 2001
2. **Robert Dehin.** El poder curativo del Aloe Vera. Ediciones Robinbook, 2000
3. **Alasdair Barcroft.** Aloe Vera. La planta de propiedades milagrosas. Ediciones Obelisco, 5ª edición, 2003.
4. **Rodolfo Román.** Aloe Vera, Nopal, Jojoba y Yuca. Océano Grupo Editorial, 2000.
5. **Silvia Canevaro.** Aloe Vera. El poder de su principio activo y las propiedades curativas de sus hojas. Editorial Tikal.
6. **Rowe, Tom D. & Parks, Lloyds M.** A phytochemical Study of Aloe Vera Leaf. Journal of the American Pharmaceutical Association. 1939.
7. **Ikawa, Myoshy & Carl Nieman.** Futher. Observations on the Behaviour of Carbohydrates in Seventy Nine Percent Sulfuric Acid. 1951.
8. **Gjerstad, G & Bouchey G.** Chemical Studies of Aloe Vera Juice. Quartely Journal of Crude Drug Research. 1968.
9. **Danhof, Ivan E. & McAnalley Bill.** Stabilized Aloe Vera: Effect on Human Skin Cells. Drug and Cosmetic Industry. 1983.
10. **Collins, C.E. & Collins, C.** Roentgen dermatitis treated with fresh whole leaf of Aloe Vera. American Journal of Roentgenology. 1935.
11. **Coats, Bill C.** The Silent Healer. A modern Study of Aloe Vera. Tercera edición 1996. Publicado por el autor.
12. **Coats, Bill C.** Aloe Vera. The Inside Story. Publicado por el autor. 1995
13. **Bland, Jeffrey.** Effect of Orally consumed Aloe Vera Juice on Gastrointestinal Function in Normal Humans. 1985. Preventive Medicine.
14. **Gottshall RY, Jennings JC, Weller CE, Redman CT, Lucas EH & Sell HM.** Substances in Seed Plants Active Against Tuberculose Bacilli. American Review of Tuberculosis, 1950.
15. **Shida Takao, Akira Yagi, Hirosha Nishimura & Itsua Nishioka.** Effect of Aloe Vera Extract on Peripheral Phagocytosis in Adult Brochial Asthma. Planta medica. 1985.
16. **Thompson James.** Upper Respiratory Tract Immunomodulator-Acetyl Mannan. Presentado en la convención anual de la Academia Americana de Alergias Otolaringicas. 1993.
17. **Agarwall, OP.** Prevention od Atherimatous Herat Disease. Angiology. 1985
18. **David, Robert; Leitner MG & Russo JM.** Aloe vera: a natural approach for treating wounds, edema and pain in diabetes. Journal od the American Podiatric Medical Association. 1988.
19. **Wirth Wolfgang.** Healing with Aloe. Wilhelm Ennsthaler, Steyr. Austria. 1986.
20. **Filatov, V.P.** Tissue Therapy in Cutaneous Leishmaniasis. American Review of Soviet Medicine. 1945
21. <http://latiendadelaloe.com>
22. <http://www.aloe-vera.es>
23. http://www.geocities.com/aloevida_s_a