



**ULPGC**  
Universidad de  
Las Palmas de  
Gran Canaria

# **42417 – Cuidados en el envejecimiento**

## **Grado en Enfermería**

### **Sede Gran Canaria**

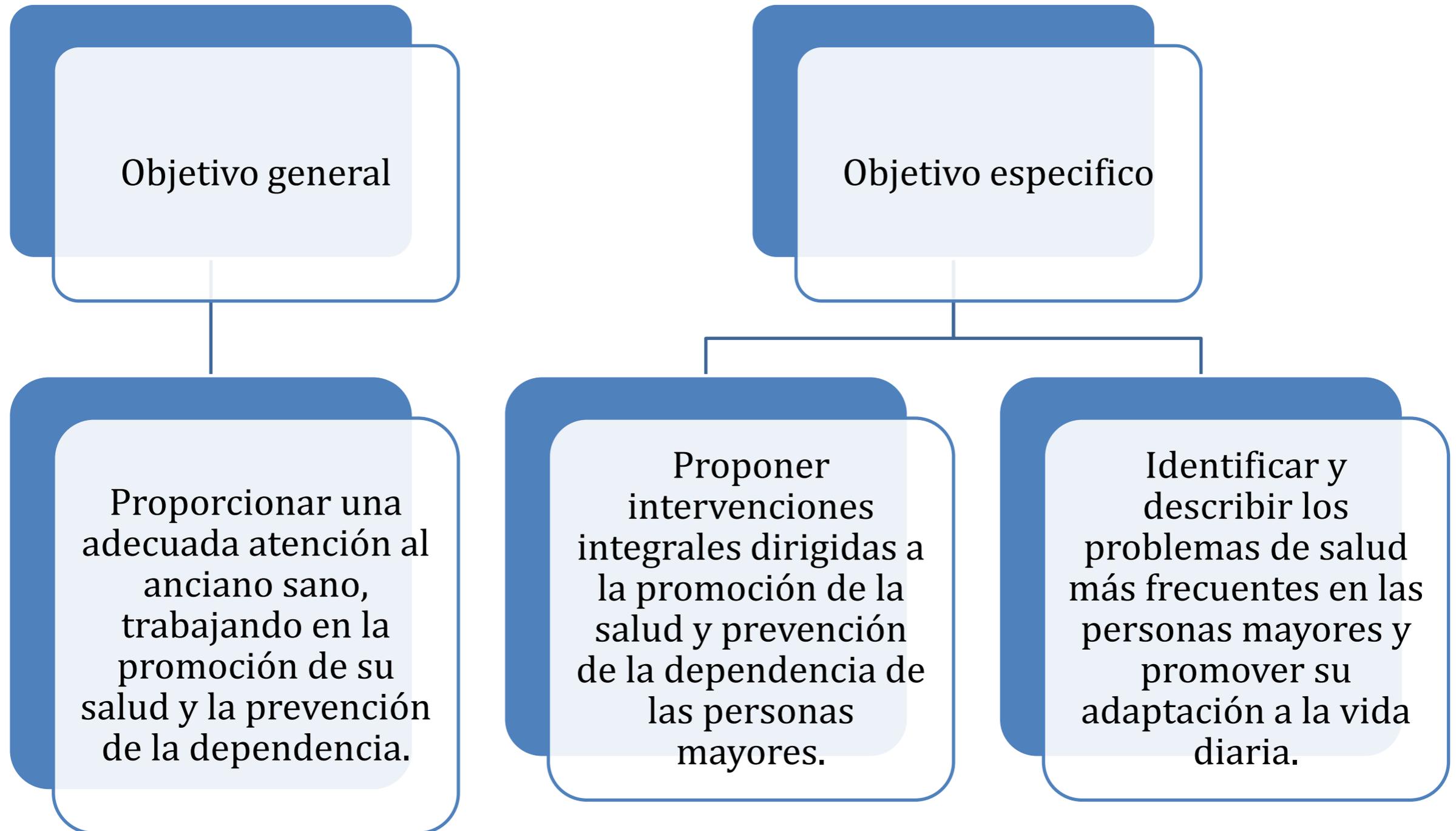
Prof. Ángel Jonatan Medina Ponce

Sección V: La valoración geriátrica integral.

## **Práctica de aula.**

### **La Valoración Geriátrica Integral**

1. Concepto, aplicación y objetivos VGI
2. Esferas de valoración
3. Interrelación PFS M. Gordon y test asociados
4. Trabajo grupal





## ¿Qué es la Valoración Geriátrica Integral? (VGI)

*“Proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano, con objeto de desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas, así como la óptima utilización de recursos” (2).*

# ¿Cuál es su aplicación en los cuidados enfermeros?

## Holismo

*“Una concepción de visión global e integral de la persona” (3).*



Imagen 1. Un modelo holístico de paz. Fuente: Centro de Investigación para La Paz México, A.C. Disponible en: <http://www.cipmex.org/investigacion-y-lectura/construccion-de-paz-de-raiz/un-modelo-holistico-de-paz/>

## Paradigma de la transformación

*“La salud se concibe como una experiencia que engloba la unidad ser humano-entorno y se integra en la vida misma del individuo, la familia y el grupo social”(4).*

3. Moreno Preciado M. El campo de la antropología social y cultural del cuidado. Enfermería cultural. Una mirada antropológica del cuidado. Madrid: Ibergaceta publicaciones; 2018. p. 3-48.

4. Álvarez R, González F, Pérez M, Rodríguez B. El paradigma de la transformación: Escuela del Cuidado (Escuela del «Caring») [Internet]. 2014 [citado 6 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:fuqs8HM-sV8J:https://mraquin.files.wordpress.com/2014/04/escuela-del-caring.pdf+&cd=11&hl=es&ct=clnk&gl=es>

## ¿Qué objetivos tiene la VGI?

Diseñar un plan individualizado preventivo, terapéutico y rehabilitador, con el fin de lograr el mayor nivel de independencia y calidad de vida del anciano (5).



Imagen 2. Manos cruzadas entre profesional y usuario. Fuente: <https://pxhere.com/es/photo/1028578>



## ¿Es útil la VGI?

Piedra angular y principal herramienta de trabajo, facilitando el abordaje al paciente anciano (6).

# Esferas de valoración





## Valoración clínica

### Anamnesis

Si presenta patologías crónicas con comorbilidad

Si recibe Atención Domiciliaria, y si además está encamada

Si la persona ha tenido un ingreso hospitalario en el último año

Si presenta incontinencia urinaria



## Valoración clínica

### Anamnesis

Si toma 6 o más fármacos

Si tiene alguna alteración visual

Si tiene alguna alteración auditiva

Calendario vacunal



## Valoración clínica

### Exploración física

Cabeza

Cuello

Tórax

Abdomen

Extremidades

Neurológico

Piel

## Valoración clínica

# Escalas

### Índice de comorbilidad de Charlson (versión abreviada)

Enfermedad vascular cerebral	1
Diabetes	1
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	1
Insuficiencia cardíaca/cardiopatía isquémica	1
Demencia	1
Enfermedad arterial periférica	1
Insuficiencia renal crónica (diálisis)	2
Cáncer	2
Total =	

Valoración de la comorbilidad, siendo ésta la presencia concurrente de dos o más enfermedades diagnosticadas medicamente en la misma persona (8).

*Figura1. Índice Charlson. Fuente: Servicio Canario de la Salud. Actualización del Programa de Atención a las Personas Mayores en Atención Primaria [Internet]. Servicio Canario de Salud. 2017*



## Valoración funcional

### Anamnesis

Caídas

Si es independiente o dependiente para las AVD  
Instrumentales

Si es independiente o dependiente para las AVD  
Básicas



## Valoración funcional

### Escalas

Índice de Barthel o Katz

Escala de Lawton y Brody

Test de levántate y anda

Test prevención UPP (Braden)

# Valoración mental

## Anamnesis

Fragilidad cognitiva (8) depende de:

- Variables orgánicas
- Factores psicosociales
- HTA DM ACV, enfermedades tiroideas, insuficiencia renal, EPOC, malnutrición
- Polifarmacia
- Alteraciones en los órganos de los sentidos



## Valoración mental

### Escalas

Escala de Depresión de Yesavage

Mini examen Cognoscitivo – MEC - de Lobo

Cuestionario de Pfeiffer

Test ansiedad y/o depresión Golberg

## Valoración social

### Anamnesis

Limitaciones personales para cubrir necesidades básicas

Vivienda

Zona

Apoyo que necesita- cuidador

Cuida a otra persona



# Valoración mental

## Escalas

Escala de Gijón

APGAR familiar

# PFS M. Gordon

Índice  
 Charlson

<p><b>Patrón 1: Percepción - Manejo De La Salud</b></p> <p>¿Cómo describe su estado de salud? ¿Acude a control de la salud?          Hábitos tóxicos. Alergias. Vacunas. Cumplimiento de la medicación. Automedicación          Ingresos hospitalarios recientes. Vistas a urgencias. Síntomas actuales</p>
<p><b>Patrón 2: Nutricional - Metabólico</b></p> <p>¿Ingesta típica de alimentos diaria? Apetito. Dentición. Deglución.          Higiene. Piel. Uñas. Edemas. Lesiones.</p>
<p><b>Patrón 3: Eliminación</b></p> <p>¿Cómo es la eliminación intestinal y urinaria?          Estreñimiento. Incontinencia. Absorbentes de orina. Ostomías. Portador/a de sondas.</p>
<p><b>Patrón 4: Actividad - Ejercicio</b></p> <p>¿Cómo afronta las actividades de la vida diaria? Movilidad. Ejercicio Físico. Ocio.          Realización de las actividades domésticas. Caídas. Barreras arquitectónicas.</p>
<p><b>Patrón 5: Sueño - Descanso</b></p> <p>¿Cuántas horas duerme diariamente? Insomnio.</p>

MNA  
 Braden

Barthel  
 Lawton y Brody  
 Levántate y anda



# PFS M. Gordon

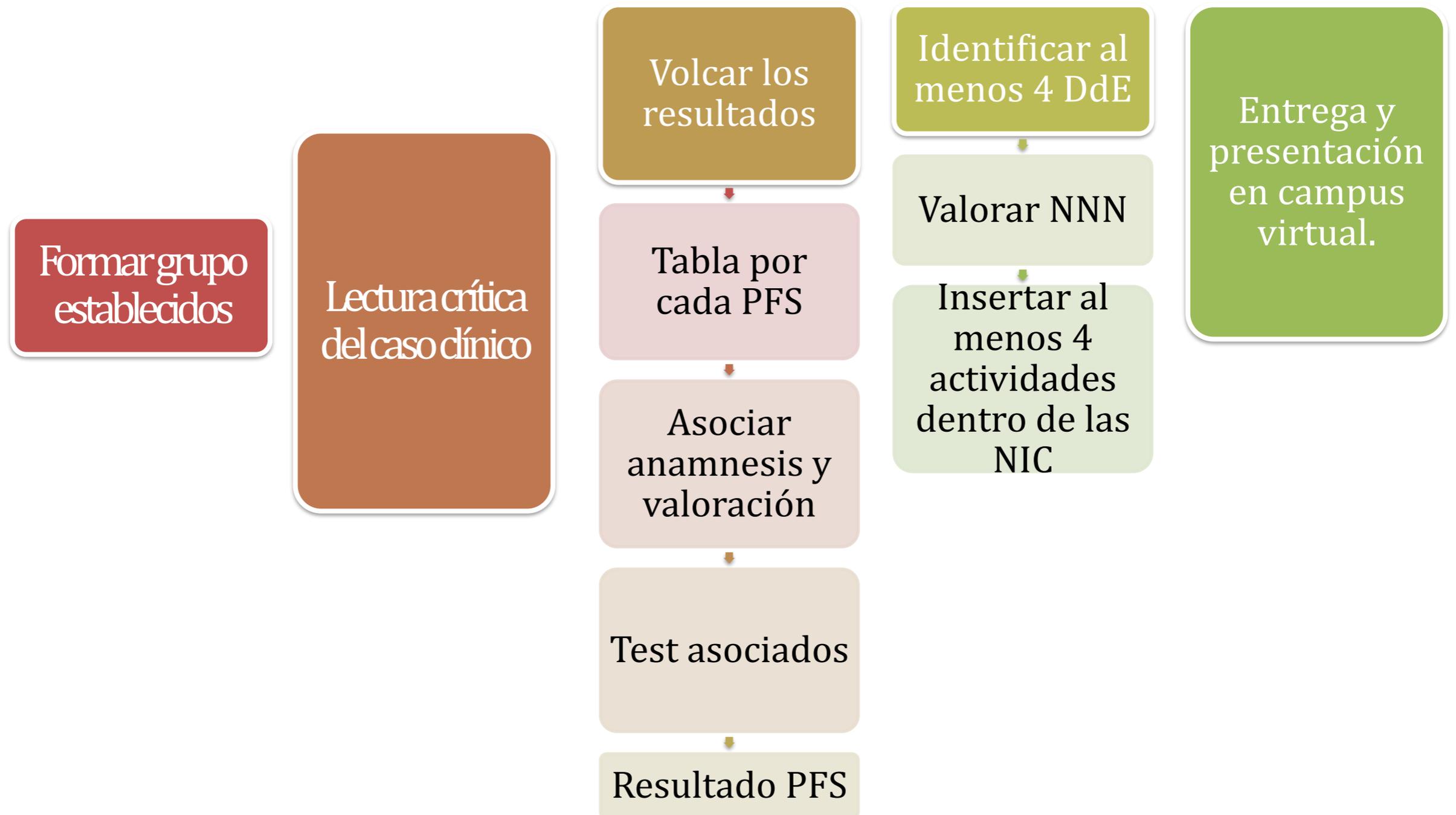
MEC Lobo  
Pfeiffer

Escala Gijón

<p><b>Patrón 6: Cognitivo - Perceptual</b></p> <p>¿Dificultades para oír o ver? Prótesis. Dolor.</p> <p>Nivel de estudios. Problemas de memoria. Orientación temporal/espacial.</p>
<p><b>Patrón 7: Auto percepción - Autoconcepto</b></p> <p>¿Cómo se ve a sí mismo/a? ¿Se han producido cambios importantes en su cuerpo?</p> <p>¿Tiene alguna preocupación expresa? Ansiedad/depresión.</p>
<p><b>Patrón 8: Rol - Relaciones</b></p> <p>¿Con quién vive? ¿Depende de la familia para algunos cuidados o gestiones?</p> <p>Pertenece a algún grupo organizado. Relaciones familiares/amistades.</p>
<p><b>Patrón 9 Sexualidad - Reproducción</b></p> <p>Disfunción sexual expresa. Disfunción reproductiva</p> <p>Embarazos/abortos/descendientes vivos. Anticoncepción/menarquia/ciclo menstrual/ menopausia</p> <p>Sangrado posmenopáusico. Citologías.</p>
<p><b>Patrón 10: Adaptación - Tolerancia al Estrés</b></p> <p>¿Ha habido cambios importantes en los dos últimos años?</p> <p>¿Tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas? Toma decisiones solo/con ayuda.</p>
<p><b>Patrón 11: Valores - Creencias</b></p> <p>¿Tiene algún tipo de creencia, religiosa o cultural, que influya en su salud?</p> <p>Planes de futuro. Opinión sobre la enfermedad y la muerte.</p>

Escala Yesavage

# Trabajo grupal





## Bibliografía

1. ULPGC - Universidad de Las Palmas de Gran Canaria [Internet]. Guía docente42417 - CUIDADOS ENFERMEROS EN EL ENVEJECIMIENTO; 11 de septiembre de 2023 [consultado el 29 de enero de 2024]. Disponible en: [https://www2.ulpgc.es/aplicaciones/proyectosdocentes/pdf.php?id\\_proyecto=70015&NUEVA=1](https://www2.ulpgc.es/aplicaciones/proyectosdocentes/pdf.php?id_proyecto=70015&NUEVA=1)
2. Domínguez-Ardila A, García-Manrique JG. Valoración geriátrica integral. Atención Fam [Internet]. 1 de enero de 2014 [citado 6 de marzo de 2024];21(1):20-3. Disponible en: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1405887116300062>
3. Moreno Preciado M. El campo de la antropología social y cultural del cuidado. Enfermería cultural. Una mirada antropológica del cuidado. Madrid: Ibergaceta publicaciones; 2018. p. 3-48.
4. Álvarez R, González F, Pérez M, Rodríguez B. El paradigma de la transformación: Escuela del Cuidado (Escuela del «Caring») [Internet]. 2014 [citado 6 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:fuqs8HM-sV8\]:https://mraquin.files.wordpress.com/2014/04/escuela-del-caring.pdf+&cd=11&hl=es&ct=clnk&gl=es](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:fuqs8HM-sV8]:https://mraquin.files.wordpress.com/2014/04/escuela-del-caring.pdf+&cd=11&hl=es&ct=clnk&gl=es)
5. Domínguez-Ardila A, García-Manrique JG. Valoración geriátrica integral. Atención Fam [Internet]. 1 de enero de 2014 [citado 13 de abril de 2021];21(1):20-3. Disponible en: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1405887116300062>
6. Casado Verdejo I, Postigo Mota S, Vallejo Villalobos JR, Muñoz Bermejo L, Arrabal León N, Barcelona Calvo C. Valoración geriátrica integral. Rev Enferm [Internet]. 2015 [citado 13 de abril de 2021];38(9):55-60. Disponible en: [https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:CJOS0en0308\]:https://www.segg.es/tratadogeriatria/PDF/S35-05%252004\\_I.pdf+&cd=27&hl=es&ct=clnk&gl=es](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:CJOS0en0308]:https://www.segg.es/tratadogeriatria/PDF/S35-05%252004_I.pdf+&cd=27&hl=es&ct=clnk&gl=es)
7. Fernández EM, Servicio V, Rpmf F, Cañada L. Casos prácticos de Atención Farmacéutica al Paciente Crónico Complejo Grupo Cronos. En 2017.
8. Servicio Canario de la Salud. Actualización del Programa de Atención a las Personas Mayores en Atención Primaria [Internet]. Servicio Canario de Salud. 2017 [citado 6 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/contenidoGenerico.jsp?idDocument=5d9568e7-ec59-11dd-aec4-3b364cdf6941&idCarpeta=836a31bf-a72b-11dd-b574-dd4e320f085c>
9. Moreira MDC V. Tratado de Geriatria [Internet]. Vol. 56, Revista Brasileira de Medicina. 2017 [citado 6 de marzo de 2024]. 672-685 p. Disponible en: <https://www.segg.es/tratadogeriatria/main.html>
10. Sintés VN, Ajamil RT, Fleta JLH, Janariz HS. Capítulo 5 . Valoración geriátrica integral de la persona con deterioro cognitivo. En: Manual de Actuación en la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. 2011. p. 91-102.



**ULPGC**  
**Universidad de**  
**Las Palmas de**  
**Gran Canaria**

***Muchas gracias***